



対話があるから医療技術が生きる  
ジャパングリーンメディカルセンター

無料



# プレママ・プレパパのための はぐくみ教室



先着8名様  
(完全予約制)  
ご夫婦、または  
おひとりでも  
参加いただけます

ジャパングリーンメディカルセンターの  
医師による両親学級。

現役ママさん・パパさんはもちろん、  
これからママ・パパになる方も是非、ご参加ください。



第 27 回

12月 21日 (土)  
13:30～15:30

会場: ジャパンメディカルセンター  
アクトンクリニック

対象

妊娠中、子育て中、妊活中のママさん・パパさん  
※おひとりでもお気軽にご参加ください。

参加特典

- ・20年をつづる 母子健康手帳
- ・安産祈願のお守り
- ・当院オリジナルの修了証明書



レクチャーその1

妊娠について

レクチャーその2

妊娠中から始まる  
子育て

レクチャーその3

授乳・沐浴の  
やり方指導

終了後はフリートークの時間があります。

お悩み相談や意見交換で妊娠や子育ての

不安を解消しましょう。

ご予約はお早めに **020-7330-1750**

