

無料



プレママ・プレパパのための
はぐくみ教室



先着8名様
(完全予約制)
ご夫婦、または
おひとりでも
参加いただけます

小児科医と婦人科医による合同学級。
現役ママさん・パパさんはもちろん、
これからママ・パパになる方も是非、ご参加ください。



第13回

10月20日(土)
13:30~15:30

会場:ジャパンメディカルセンター
アクトンクリニック

対象

妊娠中、子育て中、妊活中のママさん・パパさん
※おひとりでもお気軽にご参加ください。

参加特典

- ・20年をつづる 母子健康手帳
- ・安産祈願のお守り
- ・当院オリジナルの修了証明書



レクチャーその1

妊娠について

レクチャーその2

妊娠中から始まる
子育て

レクチャーその3

授乳・沐浴の
やり方指導

終了後はフリートークの時間があります。

お悩み相談や意見交換で妊娠や子育ての

不安を解消しましょう。

ご予約はお早めに **020-7330-1750**

